

_MenuPlan Haßloch Schulzentrum Monat August 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
10.08.-14.08.2026 KW 33	Grundschule ERS	Gemüse-Makkaroni*a,a1 mit Tomatensoße "Napoli" und geriebener Gouda*g Waldfrucht-Joghurt*g	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Remouladensoße*g,c und Buntem Gemüse-Naturrei Wassereis	Gebratene Schupfnudeln*a,a1,c,g mit Apfelmus(3) Rohkost-Teller (Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika)	Blumenkohl-Käse-Stern*a,a1 mit Kartoffelpüree*g und Tomaten-Kräutersoße Wassermelone
17.08.-21.08.2026	Grundschule ERS	Geflügelbratwurst*g mit Kartoffel-Karotteneintopf*g und Bratensoße*g Schokopudding*g	Gnocchi-Pfanne mit frischen Möhrenstiften und Kräuter-Béchamelsoße*g Kuchen*a,a,1	Eieromelette "Natur"*c,g Rahmspinat*g und Salzkartoffeln Rohkost-Teller (Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika)	Tortellini mit Ricotta Füllung*a,a,1,g mit Frischkäse-Tomatensoße*g Hartkäse gerieben*c,g und Bunter Blattsalat mit Kidneybohnen und Mais Apfel
24.08.-28.08.2026 KW 35	Grundschule ERS	Ravioli Carne mit Rindfleischfüllung*a,a1,c und Heller-Gemüsesoße*g Fruchtjoghurt*g	Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet*a,a1,c mit gebackenen Kartoffelspalten und Kräuterquarkdip*g Wassereis	Kartoffelpuffer mit Apfelmark Karottensalat Rohkost-Teller (Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika)	Veganes Chili sin Carne mit Kartoffeln, Paprika, Mais, Kidneybohnen,roten Linsen <V>, Ciabatta-Brötchen*a,a1 Bananen
31.08.-04.09.2026 KW 36	Grundschule ERS	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*g Kräuterquark*g und Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing Vanillepudding	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika Mais*a,a1,c Kräuterkartoffeln und Tomatensoße "Napoli" Zitronenkuchen*a,a1	Geflügelbällchen (Köttbullar)*a,a1,c mit Rahmsöße und Kartoffelpüree*g Rohkost-Teller (Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika)	Spätzle-Gemüsepfanne*a,a1 mit Käsesoße*g Obstsalat