



Gültig vom 30.01 bis 03.02.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Vegetarische Bolognese mit Vollkornnudeln*a,a1 und Karottensalat	Allgäuer Käseknöpfe*a,a1,c,g mit Röstzwiebeln	Vegetarischer Burger*a,a1 mit Ofenkartoffel und Quark-Dip*g	Vollkorn-Spiralnudeln mit Gemüse-Rindfleischragout (Tomaten, Porree, Karotten)	
Dessert	Obst	Schokoladenpudding*g	Gurkensticks	Obst	

Gültig von 06.02 bis 10.02.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Kartoffelpuffer*a,a1,c mit Apfelmus*3 und Karottensalat	Couscous-Pfanne mit Roten Linsen Gemüse*a,a1 und Joghurt-Dip*g	Backfisch mit Würfelfkartoffeln und Kräuter Dip*g	Hamburger*R*a,a1 mit Karotten-Apfel-Salat	
Dessert	Obst	Vanillequark	Obst	Obst	

Gültig von 13.02 bis 17.02.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Spaghetti (Napoli)*a,a1 mit Reibekäse	Spinatknödel*a,a1,c mit Käsesoße*g Chinakohlsalat und Joghurtdressing*g	MSC Wildlachsragout*g mit Bandnudeln*a,a1	Chili sin Carne mit Kartoffel Bohnen, Mais, Tomaten und Wrap*a,a1	
Dessert	Obst	Mini-Kuchen*a,a1	Karotten-Gurkensticks	Obst	



Gültig von 20.02 bis 24.02.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Rosenmontag	Fastnacht	Haferflocken- Käsebratlinge*a,a1,c,g mit Tomatensoße	Ravioli mit Käsefüllung*a,a1,g Tomaten-Basilikum-Soße und Gurkensalat	
Dessert			Eis	Obst	

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe: 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker ; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergen Legende: a- Gluten haltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a¹- Weizen, a²- Roggen, a³-Gersten, a⁴- Hafer, b-Krebstiere und Erzeugnisse, c- Gerichte mit Ei, d- Fischerzeugnisse, e- Erdnüsse und Erzeugnisse, f- Sojabohnen und Erzeugnisse, g- Gerichte mit Molkereiprodukte, h- Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, h¹- Mandeln, h²- Haselnüsse, h³- Walnüsse,h⁴- Kaschunüsse, h⁵- Pecanüsse, h⁶- Paranüss, h⁷- Pistazien, h⁸-Macadamianüsse, h⁹- Queenslandnüsse, i- Sellerie und Erzeugnisse, j- Senferzeugnisse, k- Sesam und Erzeugnisse, l-Schwefeldioxid und Sylphide in Konzentration von mehr wie 10 mg/KG oder 10 mg/L als gesamt vorhandenes SO2, m- Lupinen und Erzeugnisse, n- Weichtiere und Erzeugnisse. Geringfügige Spuren eines Aller ausgeschlossen werden.*R*- Rindfleisch, *S* Schweinefleisch, *G* Geflügelfleisch **KW 5-8**