



Gültig vom 28.11 bis 02.12.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Vollkorn-Spirelli*a,a1 mit Bolognese-Soße*R*i Hartkäse*g	Kleine Pellkartoffeln mit Kräuterquark*g und Karottensalat	Schupfnudeln*a,a1,c mit Apfelmus	Gemüsemaultaschen*a,a1,c,g mit Tomatensoße	
Dessert	Obst	Schokoladenpudding*g	Gemüsesticks	Obst	

Gültig von 05.12 bis 09.12.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Geflügelfrikadelle*a,a1 mit Rahmkohlrabi*g und Salzkartoffeln	Gemüselasagne*a,a1 mit Käse überbacken*g und Tomatensoße	Gnocchi Gemüsepfanne mit Béchamelsoße*g	Hühnersuppen-Eintopf mit Roggenbrötchen*a,a1	
Dessert	Obst	Vanillequark	Gemüsesticks	Obst	

Gültig von 12.12 bis 16.12.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Zebra Nudeln“ (Nudeln aus Vollkorn und Weißmehl) *a,a1 mit Vegetarischer Bolognese*i	Karotten-Sesam- Bratling*a,a1,k mit Tomatensoße und Bauernsalat	MSC Fisch-Nuggets*a,a1,d mit Paprika- Tomatengemüse und Naturreis	Hamburger*R* a,a1 mit Ofenkartoffeln Ketchup und Blattsalat	
Dessert	Obst	Mini-Kuchen*a,a1	Apfel-Quark*g	Obst	



Gültig von 19.12 bis 23.12.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Reibekuchen*a,a1 mit Apfelmus und Möhren- Radieschen-Salat	Allgäuer Käseknöpfe*a,a1,c,g mit Röstzwiebeln und Karottensalat	Grüne und Weiße Bandnudeln*a,a1 mit Lachs-Sahnesoße*g,d	Pizza Margherita*a,a1 dazu bunter Salat	
Dessert	Obst	Grießbrei*g	Eis	Obst	

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe: 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker ; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergen Legende: a- Gluten haltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a<sup>1</sup>- Weizen, a<sup>2</sup>- Roggen, a<sup>3</sup>-Gersten, a<sup>4</sup>- Hafer, b-Krebstiere und Erzeugnisse, c- Gerichte mit Ei, d- Fischerzeugnisse, e- Erdnüsse und Erzeugnisse, f- Sojabohnen und Erzeugnisse, g- Gerichte mit Molkereiprodukte, h- Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, h<sup>1</sup>- Mandeln, h<sup>2</sup>- Haselnüsse, h<sup>3</sup>- Walnüsse,h<sup>4</sup>- Kaschunüsse, h<sup>5</sup>- Pecanüsse, h<sup>6</sup>- Paranüss, h<sup>7</sup>- Pistazien, h<sup>8</sup>-Macadamianüsse, h<sup>9</sup>- Queenslandnüsse, i- Sellerie und Erzeugnisse, j- Senferzeugnisse, k- Sesam und Erzeugnisse, l-Schwefeldioxid und Sylphide in Konzentration von mehr wie 10 mg/KG oder 10 mg/L als gesamt vorhandenes SO2, m- Lupinen und Erzeugnisse, n- Weichtiere und Erzeugnisse. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht

ausgeschlossen werden.\*R\*- Rindfleisch, \*S\* Schweinefleisch, \*G\* Geflügelfleisch

**KW 48-51**