



Gültig vom 31.10 bis 04.11.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Herbstferien	Allerheiligen	MSC Gebratenes Seelachsfilet mit Tomatencouscous*a,a1 und Kräutersoße*g	Rührei mit Dampfkartoffeln und Rahmspinat*g	
Dessert			Vanillejoghurt*g	Obst	

Gültig von 07.11 bis 11.11.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree*g und Wirsing-Rahm-Gemüse*g	Pichelsteiner-Eintopf (Suppengemüse-Kartoffeln- Rindfleisch) und Mehrkornbrötchen*a,a1	MSC Wildlachs-Sahneragout mit Schneckenudeln*a,a1	Chili sin Carne mit Kartoffel Kidneybohnen, Mais, Zwiebel Tomaten Natureis und Blattsalat	
Dessert	Obst	Schokopudding*g	Gemügesticks	Obst	

Gültig von 14.11 bis 18.11.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Spinatknödel*a,a1,c mit Käsesoße*g Chinakohlsalat mit Joghurtdressing*g	Vollkorn-Makkaroni*a,a1 mit Gemüse (Paprika-Zucchini) und Tomatensoße	Kürbis-Süßkartoffel-Eintopf mit Roggenbrötchen*a,a1	Putengulasch mit Möhren, Lauch, Erbsen und Risoleekartoffeln	
Dessert	Obst	Mini-Kuchen*a,a1	Apfel-Quark*g	Gurkensticks	



Gültig von 21.11 bis 25.11.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Vollkorn-Spaghetti*a,a1 mit Karotten- Sojabolognese Hartkäse*g und Blattsalat	Haferflocken- Käsebratlinge*a,a1,c,g Tomatensoße und Vollkorn-Penne*a,a1	MSC Vollkorn-Fischstäbchen*d,a,a1 mit Karotten-Kartoffelstampf*g und Paprika-Mais-Gurken-Salat	Gemüsegulasch (Karotten, Kohlrabi, Kürbis Paprika, Tomaten) und Dampfkartoffeln	
Dessert	Obst	Grießbrei*g	Obst	Obstsalat	

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe: 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker ; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergen Legende: a- Gluten haltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a¹- Weizen, a²- Roggen, a³-Gersten, a⁴- Hafer, b-Krebstiere und Erzeugnisse, c- Gerichte mit Ei, d- Fischerzeugnisse, e- Erdnüsse und Erzeugnisse, f- Sojabohnen und Erzeugnisse, g- Gerichte mit Molkereiprodukte, h- Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, h¹- Mandeln, h²- Haselnüsse, h³- Walnüsse, h⁴- Kaschunüsse, h⁵- Pecanüsse, h⁶- Paranüss, h⁷- Pistazien, h⁸-Macadamianüsse, h⁹- Queenslandnüsse, i- Sellerie und Erzeugnisse, j- Senferzeugnisse, K- Sesam und Erzeugnisse, l-Schwefeldioxid und Sylphide in Konzentration von mehr wie 10 mg/KG oder 10 mg/L als gesamt vorhandenes SO2, m- Lupinen und Erzeugnisse, n- Weichtiere und Erzeugnisse. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden.*R*- Rindfleisch, *S* Schweinefleisch, *G* Geflügelfleisch **KW 43-47**