



Gültig vom 05.09 bis 09.09.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Gnocchi mit Tomatensoße Reibekäse* g und Gurkensalat	Käsespätzle*a,a1,g und Blattsalat	Kleine Pellkartoffeln mit Kräuterquark*g und Karottensalat	Buchstabensuppe mit Gemüse und Putenwiener dazu Brötchen*a,a1	
Dessert	Obst	Vanillepudding*g	Mini-Kuchen*a,a1,g	Obst	

Gültig von 12.09 bis 16.09.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Vollkorn-Makkaroni*a,a1 mit Gemüse (Paprika-Zucchini- Mais) und Tomatensoße	Paniertes Seelachsfilet*a,a1 mit Bratkartoffeln und Schnittlauchsoße*g	Kartoffelauflauf mit Rinder- Hackfleisch*R* und Gouda überbacken	Polenta-Käseschnitte*a,a1g mit Schwenkkartoffeln und Tomatenragout	
Dessert	Obst	Schokopudding*g	Eis*g	Obst	

Gültig von 19.09 bis 23.09.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Vegetarische Bolognese mit Vollkorn-Spirelli*a,a1 und Karottensalat	Reibekuchen mit Apfelmus und Möhren-Radieschen- Salat	Kürbissuppe*g mit kleiner Dampfnudel*a,a1	Gebratenes Hähnchenschnitzel mit Erbsengemüse*g und Rösti- Ecken	
Dessert	Obst	Quark*g	Gemügesticks	Obst	



Gültig von 26.09 bis 30.09.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DGE-Speiseplan Ernst-Reuter-Schule	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung *g,a,a1 Béchamelsoße *g und Käse	Bandnudeln mit Lachs-Lauch-Soße*a,a1,g	Schupfnudeln*a,a1,c mit Apfelmus und Karottensalat	Hähnchenspieß*G* auf Tomatengemüse Salzkartoffeln und Blattsalat	
Dessert	Obst	Grießbrei*g	Obstsalat	Obst	

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe: 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker ; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergen Legende: a- Gluten haltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a¹- Weizen, a²- Roggen, a³-Gersten, a⁴- Hafer, b-Krebstiere und Erzeugnisse, c- Gerichte mit Ei, d- Fischerzeugnisse, e- Erdnüsse und Erzeugnisse, f- Sojabohnen und Erzeugnisse, g- Gerichte mit Molkereiprodukte, h- Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, h¹- Mandeln, h²- Haselnüsse, h³- Walnüsse,h⁴- Kaschunüsse, h⁵- Pecanüsse, h⁶- Paranüsse, h⁷- Pistazien, h⁸-Macadamianüsse, h⁹- Queenslandnüsse, i- Sellerie und Erzeugnisse, j- Senferzeugnisse, k- Sesam und Erzeugnisse, l-Schwefeldioxid und Sylphide in Konzentration von mehr wie 10 mg/KG oder 10 mg/L als gesamt vorhandenes SO2, m- Lupinen und Erzeugnisse, n- Weichtiere und Erzeugnisse. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden.

R- Rindfleisch, *S* Schweinefleisch, *G* Geflügelfleisch